

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------



P = PRÉSENTIEL  
H = HYBRIDE  
Z = ZOOM

			<b>1</b> 11h00-12h <b>CLUB DE MARCHÉ</b> P  <b>13h30 -15h30</b> <b>Le retour des BRACELETS à l'Élan</b> P	<b>2</b> 11h-12h00 (Jiji) Z <b>MÉDITATION &amp; partage</b>  13h30-15h15 (Chantale) Z <b>CAFÉ DES MÉLOMANES</b>
<b>5</b>  <b>CONGÉ FÉRIÉ</b>	<b>6</b> 9h00 -13h <b>Programmation &amp; gestion des activités</b>  <b>13h30-15h30</b> (Josie & Jiji) Z <b>AQUARELLE</b>	<b>7</b> <b>11h-12h15</b> (Jiji) Z <b>ZOOM FIT</b>  13h30-15h15 (Chantale) Z <b>CAFÉ DES MÉLOMANES</b>	<b>8</b> 11h00-12h <b>CLUB DE MARCHÉ</b> P  <b>13h30 -15h30</b> <b>Le retour des BRACELETS à l'Élan</b> P	<b>9</b> 11h-12h00 (Jiji) Z <b>MÉDITATION &amp; partage</b>  13h30-15h30 (Jiji) Z <b>JOURNAL GRATITUDE</b>
<b>12</b> 10h15-10h45 (Jiji) Z <b>MÉDITATION</b> 11h-12h (Jiji) Z <b>YOGA</b> 13h30-15h (Chantale) Z <b>SECOND SOUFFLE</b>	<b>13</b> 10h30-11h30 H <b>COMITÉ CONSULTATIF</b>  13h30-15h30 (Josie & Jiji) Z <b>AQUARELLE</b>	<b>14</b> 10h00-12h30 P <b>ON DÉCOR L'ÉLAN</b> <b>projet thématique</b>  13h30-14h30 (Jiji) Z <b>ZOOM FIT</b>	<b>15</b> 11h00-12h P <b>CLUB DE MARCHÉ</b>  13h30- 15h30 <b>MASQUES D'HALLOWEEN</b> 	<b>16</b> 10h-12h (Jiji & Isa) Z <b>CUP CAKE CLUB</b>  13h30-15h (Jiji & Isa) Z <b>Décoration Cup Cake Club</b> 
<b>19</b> 10h15-10h45 (Jiji) Z <b>MÉDITATION</b> 11h-12h (Jiji) Z <b>YOGA</b> 13h30-15h (Chantale) Z <b>SECOND SOUFFLE</b>	<b>20</b> 10h30-11h30 Z <b>COMITÉ JOURNAL</b>  13h30-15h30 (Josie & Jiji) Z <b>AQUARELLE</b>	<b>21</b> 10h30 P <b>ON DÉCOR L'ÉLAN</b> préparation de la présentation de l'AGA 14h-30 à 16h30 <b>Assemblée générale</b>	<b>22</b> 11h00-12h P <b>CLUB DE MARCHÉ</b>  13h30- 15h30 <b>MASQUES D'HALLOWEEN</b> 	<b>23</b> 11h-12h00 (Jiji) Z <b>MÉDITATION &amp; partage</b>  13h30-15h30 (Jiji) Z <b>JOURNAL GRATITUDE</b>
<b>26</b> 10h15-10h45 (Jiji) Z <b>MÉDITATION</b> 11h-12h (Jiji) Z <b>YOGA</b> 13h30-15h (Chantale) Z <b>SECOND SOUFFLE</b>	<b>27</b> 9h30 -12h <b>Programmation &amp; gestion des activités</b>  13h30-15h30 (Josie & Jiji) Z <b>AQUARELLE</b>	<b>28</b> 11h-12h15 (Jiji) Z <b>ZOOM FIT</b>  13h30-15h00 (Isa) <b>Atelier de sensibilisation</b>	<b>29</b> 11h00-12h P <b>CLUB DE MARCHÉ</b>  13h -15h <b>BÉNÉVOLAT DE L'ÉLAN</b> P	<b>30</b> 11h00-12h30(Chantale) Z <b>CAFÉ DES MÉLOMANES</b>  13h30-15h30 (Isa) Z <b>ÉLAN GOURMET</b> 

# Calendrier des Ateliers de l'Élan

## Septembre

Les Ateliers ont lieu sur la plateforme ZOOM.

Pour t'y joindre, télécharge l'application : <http://zoom.us/>  
Puis, clic sur "joindre" et inscris l'information suivante:

**CODE : 486 858 8910**  
**Mot de passe : elan2020**

**Chantale, notre paire aidante**  
Chantale L. 613-890-7812  
elan@mri.ca

### Conseillières

**Julie-Jeanne (Jiji)**  
613-878-2825  
jlatremouille@mri.ca

**Isabelle (Isa)**  
343-777-3531  
idion@mri.ca