

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2  JOUR FÉRIÉ	3  JOUR FÉRIÉ	4 13H-15H (nous toutes) TEMPS D'APPELS PRÉPARATION POUR LA NOUVELLE ANNÉE	5 13H-15H (nous toutes) TEMPS D'APPELS PRÉPARATION POUR LA NOUVELLE ANNÉE	6 13H-15H (nous toutes) TEMPS D'APPELS PRÉPARATION POUR LA NOUVELLE ANNÉE
9 10H-10H30 (Jiji) Z MÉDITATION 11H-12H (Jiji) Z YOGA 13H30-15H (Chantale) Z SECOND SOUFFLE	10 10H30-12H (nous toutes) H LE JOURNAL DE L'ÉLAN 12H-13H30 (nous toutes) P AIRE OUVERTE 13H30-14H30 (nous toutes) H COMITÉ CONSULTATIF	11 11H-12H (Jiji) H ZOOM FIT 12H-13H30 (nous toutes) P AIRE OUVERTE 13H30-15H30 (Isa) P JEUX DE SOCIÉTÉ	12 10H30-12H (Chantale) H JUSTE POUR RIRE 12H15-13H (nous toutes) P AIRE OUVERTE 10H-12H (Isa) P CERLCE DE MUSIQUE	13 10H00-12H30 (nous toutes) P ATELIER PAIR 13H-13H30 (nous toutes) P TEMPS D'APPELS 13H30-14H30 (Nous toutes) P CLUB DE MARCHÉ
16 10H-10H30 (Jiji) Z MÉDITATION 11H-12H (Jiji) Z YOGA 13H30-15H (Chantale) Z SECOND SOUFFLE	17 10H-12H BRACELETS H (Chantale) 12H-13H30 (nous toutes) P AIRE OUVERTE 13H30-15H30 (Jiji & Chantale) H AQUARELLE avec Josie	18 11H-12H (Jiji) H ZOOM FIT 13h-13H30 (nous toutes) P TEMPS D'APPELS 13H30-15H30 (Isa) H ÉLAN GOURMET	19 11H-12H (Jiji) Z MÉDITATION 12H15-13H (nous toutes) P AIRE OUVERTE 13H-14H30 (Isa) H ARTISANAT	20 10H-12H30 (nous toutes) P ATELIER PAIR 13H-13H30 (nous toutes) P TEMPS D'APPELS 13H30-14H30 (nous toutes) P CLUB DE MARCHÉ
23 10H-10H30 (Jiji) Z MÉDITATION 11H-12H (Jiji) Z YOGA 13H30-15H (Chantale) Z SECOND SOUFFLE	24 9H-13H00 (nous toutes) PROGRAMMATION & GESTION DES ACTIVITÉS 13H30-15H30 (Isa & Chantale) H DESSIN avec Josie	25 11H-12H (Jiji) H ZOOM FIT 13H-13H30 (nous toutes) P TEMPS D'APPELS 13H30-15H30 (nous toutes) P ACTIVITÉ SPÉCIALE Musée des Sciences & Technologies	26 10H-12H (Isa) Z CUPCAKE CLUB  13H30-15H (Isa) Z Décoration CupCake Club	27 10H-12H30 (nous toutes) P ATELIER PAIR 12H15-13H (nous toutes) P AIRE OUVERTE 13H30-14H30 (nous toutes) P CLUB DE MARCHÉ
30 10H-10H30 (Jiji) Z MÉDITATION 11H-12H (Jiji) Z YOGA 13H30-15H (Chantale) Z SECOND SOUFFLE	31 10H-12H BRACELETS H (Chantale) 12H-13H30 (nous toutes) P AIRE OUVERTE 13H30-15H30 (Jiji & Chantale) H AQUARELLE avec Josie	Les Ateliers de l'Élan 346 Ch. Montréal, Vanier 613-744-2244 poste 600 ou 614		

P = PRÉSENTIEL
 H = HYBRIDE
 Z = ZOOM

Calendrier des Ateliers de l'Élan

Janvier

Les Ateliers ont lieu sur la plateforme ZOOM.

Pour t'y joindre, télécharge l'application :

<http://zoom.us/>

Puis, clic sur "joindre" et inscrit l'information suivante:

CODE : 486 858 8910

Mot de passe : elan2020

Conseillières

Julie-Jeanne (Jiji)

613-878-2825

jlatremouille@mri.ca

Isabelle (Isa)

343-777-3531

idion@mri.ca

Paire aidante

Chantale, notre paire aidante

Chantale L. 613-890-7812

elan@mri.ca

